

# Jaga Kesehatan dan Kebersihan Polres Sukabumi Laksanakan Olahraga dan Bersih Bersih Lingkungan

Sukabumi - [SUKABUMI.UPDATES.CO.ID](http://SUKABUMI.UPDATES.CO.ID)

Aug 30, 2024 - 17:26



*Jaga Kesehatan dan Kebersihan Polres Sukabumi Laksanakan Olahraga dan Bersih Bersih Lingkungan*

SUKABUMI - Polres Sukabumi melaksanakan apel pagi di Lapangan Asrama Rumdin Polres Sukabumi. Kegiatan ini diawali dengan olahraga bersama dan

dilanjutkan dengan kegiatan bersih-bersih di lingkungan asrama. Jumat (30/08/2024).

Kapolres Sukabumi, AKBP Dr. Samian memimpin apel tersebut, didampingi oleh Waka Polres Sukabumi, Kompol Rizka Fadhila, S.H., S.I.K., serta diikuti oleh para Pejabat Utama (PJU), perwira, dan personel Polres Sukabumi dari berbagai satuan dan bagian.

Dalam amanatnya, Kapolres Sukabumi menekankan pentingnya kesehatan, kebersihan, dan keimanan dalam kehidupan sehari-hari. "Kesehatan adalah unsur paling penting untuk tubuh kita. Menjaga imun tubuh merupakan perlindungan utama agar terhindar dari berbagai penyakit," ujarnya.

Beliau juga mengingatkan mengenai pentingnya keamanan dan kebersihan di lingkungan sekitar. "Keamanan dan kebersihan adalah tindakan disiplin yang harus kita jaga bersama. Kita harus bertanggung jawab untuk menjaga lingkungan agar tetap bersih dan terhindar dari kotoran," tambahnya.

Selain itu, Kapolres Sukabumi menekankan pentingnya beriman dalam menjaga kesehatan mental. "Beriman mampu menjadi faktor penting dalam meningkatkan kesehatan mental. Keimanan juga berperan sebagai penyeimbang kesehatan dalam diri manusia, menjadi benteng terhadap gangguan kesehatan mental," jelas AKBP Dr. Samian.

Kegiatan ini merupakan upaya untuk memperkuat solidaritas dan kebersamaan pada personel Polres Sukabumi, sekaligus meningkatkan kesadaran akan pentingnya menjaga kebersihan dan kesehatan, baik secara fisik maupun mental.